



Viikot 1, 8, 15, 22, 29

Lounas

Välipala

| | | |
|-------------|--|------------------------------|
| Maanantai | Kolmen kalan keitto leipä tai näkkäri | Leipä, juusto, porkkanatikut |
| Tiistai | Fetapinaattilasagnette salaatti | Kiisseli, leipä |
| Keskiviikko | Broilerpyörykkä Riisi, raastesalaatti | Murot |
| Torstai | Bataatti-linssikeitto leipä tai näkkäri | Sämpylä, juusto, hedelmää |
| Perjantai | Bolognesekastike Spaghetti, salaatti | Karjalanpiirakat, hedelmää |

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 2, 9, 16, 23, 30

Lounas

Välipala

Maanantai

Maissikanapata
salaatti

Leipä, leikkele

Tiistai

Palapaisti, perunat
salaatti

Kiisseli, näkkäri, porkkanatikut

Keskiviikko

Kurpitsakeitto, raejuusto
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto

Torstai

Sitruunatarska, perunamuusi
salaatti

Pinaattiletut, omenalohkot

Perjantai

Juustokasviskiusaus
raastesalaatti

Sokeroimaton jogurtti, leipä

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 3, 10, 17, 24, 31

Lounas

Välipala

Maanantai

Lihakeitto
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto

Tiistai

Lasagnette
salaatti

Kiisseli, näkkäri tai leipä

Keskiviikko

Linssikasviskiusaus
salaatti

Marjapuuro tms.

Torstai

Kookoskanakeitto
näkkäri

Sämpylä, juusto, hedelmää

Perjantai

Lihamureke, perunamuussi
Raastesalaatti

Sokeroimaton jogurtti, hedelmää

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 4, 11, 18, 25

Lounas

Välipala

Maanantai

Lohikeitto
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto

Tiistai

Jauhelihapyttipannu
paistettu kananmuna, salaatti

Kiisseli, näkkäri, tuorepala

Keskiviikko

Broilerkiusaus
salaatti

Talon tapaan

Torstai

Quorn-kastike, perunat
Raastesalaatti

Karjalanpiirakat, munavoi

Perjantai

Pinaattiohukainen, perunamuusi
Puolukka-kaaliraaste

Murot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 5, 12, 19, 26

Lounas

Välipala

Maanantai

Jauhelihakeitto
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto

Tiistai

Porokiusaus
punajuuri

Kiisseli, leipä, tuorepala

Keskiviikko

Kalamurekepihvi, perunamuusi
salaatti

Sokeroimaton jogurtti, leipä

Torstai

Pinaattikeitto, keitetty kananmuna
leipä tai näkkäri

Puuro tai murot

Perjantai

Kanaviillockki, riisi
salaatti

Karjalanpiirakat, omenalohkot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 6, 13, 20, 27

Lounas

Välipala

| | | |
|-------------|--|-----------------------------|
| Maanantai | Kanakeitto leipä tai näkkäri | Sämpylä, juusto, tuorepala |
| Tiistai | Kalastajanpyörykkä, peruna salaatti | Kiisseli, näkkäri, banaania |
| Keskiviikko | Jauhelihamakaronilaatikko salaatti | Pinaattiletut |
| Torstai | Kasvissosekeitto, raejuusto leipä tai näkkäri | Sämpylä, leikkele |
| Perjantai | Juustoinen broilerkastike, ohra salaatti | Murot |

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



Viikot 7, 14, 21, 28

Lounas

Välipala

Maanantai Porkkanakeitto, raejuusto
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto, porkkanatikut

Tiistai Tonnikalakiusaus
lämmin kasvis

Sokeroimaton jogurtti, leipä

Keskiviikko Kasvispyörykkä, peruna
kermaviilikastike, salaatti

Murot

Torstai Hernekeitto
leipä tai näkkäri

Pannukakku, hillo, tuorepala

Perjantai Jauhelihakastike, peruna
Raastesalaatti

Kiisseli, näkkäri, omenalohkot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä tms.