



**Viikot 2, 9, 16, 23, 30**

## **lounas**

## **välipala**

Maanantai

Kanakeitto  
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto tms.

Tiistai

Uunikalapata, perunat  
salaatti

Kiisseli, näkkäri, porkkanatikut

Keskiviikko

Makaronilaatikko  
salaatti

Murot

Torstai

Kasvissosekeitto, raejuusto  
leipä tai näkkäri

Sämpylä, omenapalat

Perjantai

Broileririsotto  
salaatti

Sokeroimaton jogurtti, leipä

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipääamiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



**Viikot 3, 10, 17, 24, 31**

### **lounas**

### **välipala**

Maanantai	Tonnikalakiusaus lämmin kasvis	Leipä, kurkkua tms.
Tiistai	Lasagnette salaatti	Kiisseli, leipä
Keskiviikko	Kasvispyörykkä, muusi kermaviili, salaatti	Karjalanpiirakat, munavoi
Torstai	Hernekeitto näkkäri	Pannari, hillo, hedelmää
Perjantai	Tomaattinen broilerkastike ohra, salaatti	Riisipuuro tms, tuorepala

Aamupalalla on tarjolla erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4-viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Keskiviikkona yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipääamiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla aterian lisänä on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä ja maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



**Viikot 4, 11, 18, 25**

### **lounas**

### **välipala**

Maanantai

Lohikiusaus  
babyporkkanat

Leipä, juusto, kurkkua tms.

Tiistai

Feta-pinaattilasagnette  
salaatti

Talon tapaan

Keskiviikko

Broileripyörykät, riisi  
salaatti

Murot

Torstai

Siskonmakkarakeitto  
leipä tai salaatti

Sämpylä, juusto

Perjantai

Bolognesekastike, perunat  
salaatti

Kiisseli, näkkäri, omenalohkot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäaamiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota, mehukeittoa.



**Viikot 5, 12, 19, 26**

## **lounas**

## **välipala**

Maanantai	Juusto-kasviskiusaus raejuustosalaatti	Leipä, kurkkua tms.
Tiistai	Tilliliha, perunat salaatti	Pasteijat, tuorepala
Keskiviikko	Tonnikalapastavuoka, riisi salaatti	Sokeroimaton jogurtti, leipä
Torstai	Kalkkunakeitto leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, hedelmää
Perjantai	Jauhelihapihvi, muusi salaatti	Kiisseli, näkkäri, porkkanatikut

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäämiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



**Viikot 6, 13, 20, 27**

## **lounas**

## **välipala**

Maanantai	Jauhelihakiusaus herne-maissi-paprika	Leipä, leikkele, kurkkua tms.
Tiistai	Kala-paprikakastike perunat, salaatti	Murot
Keskiviikko	Broileripastavuoka salaatti	Pinaattiletut, tuorepala
Torstai	Lihakeitto leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, hedelmää
Perjantai	Unimakkara, muusi salaatti	Karjalanpiirakat, hedelmää

Aamupalalla on tarjolla erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Keskiviikkona yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäaamiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla aterian lisänä on näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä ja maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



Viikot 7, 14, 21, 28

## **lounas**

## **välipala**

Maanantai

Broilerikiusaus  
kaali-persikkasalaatti

Leipä, kurkkua tms.

Tiistai

Lohikeitto  
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto

Keskiviikko

Palapaisti, perunat  
salaatti

Kiisseli, banaania

Torstai

Hedelmäinen broilerikastike  
riisi, salaatti

Pasteijat, tuorepala

Perjantai

Pinaattiletut, muusi  
salaatti, puolukkahillo

Sokeroimaton jogurtti, omenalohkot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvimargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäämiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



**Viikot 8, 15, 22, 29**

## **lounas**

## **välipala**

Maanantai	Jauhelihakeitto leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, tuorepala
Tiistai	Porokiusaus punajuuri	Kiisseli, leipä
Keskiviikko	Kalastajanpyörykät, perunat salaatti	Murot
Torstai	Pinaattikeitto kananmuna	Sämpylä, leikkele
Perjantai	Kanaviillokki, riisi salaatti	Karjalanpiirakat, päärynää tms.

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäämäinen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.