



**Viikot 1, 8, 15, 22, 29**

### **Lounas**

### **Välipala**

Maanantai	Kolmen kalan keitto (L, GL) leipä tai näkkäri	Leipä, juusto, porkkanatikut
Tiistai	Fetapinaattilasagnette (L) salaatti	Kiisseli, leipä
Keskiviikko	Broilerpyörykkä (L) Riisi, raastesalaatti	Murot
Torstai	Bataatti-linssikeitto (L, GL) leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, hedelmää
Perjantai	Bolognesekastike (M, GL) Spaghetti, salaatti	Karjalanpiirakat, hedelmää

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



**Viikot 2, 9, 16, 23, 30**

## **Lounas**

## **Välipala**

Maanantai	Maissikanapata (M, GL) salaatti	Leipä, leikkele
Tiistai	Palapaisti, perunat (M, GL) salaatti	Kiisseli, näkkäri, porkkanatikut
Keskiviikko	Kurpitsakeitto, raejuusto (L, GL) leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto
Torstai	Sitruunaturaska, perunamuusi (L) salaatti	Pinaattiletut, omenalohkot
Perjantai	Juustokasviskiusaus (L, GL) raastesalaatti	Sokeroimaton jogurtti, leipä

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



**Viikot 3, 10, 17, 24, 31**

### **Lounas**

### **Välipala**

Maanantai	Lihakeitto (M, GL) leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto
Tiistai	Kala-paprikakastike (L, GL) paistinperunat, salaatti	Kiisseli, näkkäri tai leipä
Keskiviikko	Linssikasviskiusaus (L, GL) salaatti	Marjapuuro tms.
Torstai	Kookoskanakeitto (M, GL) näkkäri	Sämpylä, juusto, hedelmää
Perjantai	Lihamureke, perunamuusi (L) Raastesalaatti	Sokeroimaton jogurtti, hedelmää

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



**Viikot 4, 11, 18, 25**

### **Lounas**

### **Välipala**

Maanantai

Lohikeitto (L, GL)  
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto

Tiistai

Jauhelihapyttipannu (M, GL)  
paistettu kananmuna, salaatti

Kiisseli, näkkäri, tuorepala

Keskiviikko

Broilerkiusaus (L, GL)  
salaatti

Talon tapaan

Torstai

Quorn-kastike, perunat (L, GL)  
Raastesalaatti

Karjalanpiirakat, munavoi

Perjantai

Pinaattihukainen, perunamuusi (L, GL)  
Puolukka-kaaliraaste

Murot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



**Viikot 5, 12, 19, 26**

### **Lounas**

### **Välipala**

Maanantai

Jauhelihakeitto (M, GL)  
leipä tai näkkäri

Sämpylä, juusto

Tiistai

Porokiusaus (L, GL)  
punajuuri

Kiisseli, leipä, tuorepala

Keskiviikko

Kalamurekepihvi, perunamuusi (L, GL)  
salaatti

Sokeroimaton jugurtti, leipä

Torstai

Pinaattikeitto, keitetty kananmuna (L, GL)  
leipä tai näkkäri

Puuro tai murot

Perjantai

Kanaviillockki, riisi (L, GL)  
salaatti

Karjalanpiirakat, omenalohkot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



**Viikot 6, 13, 20, 27**

### **Lounas**

### **Välipala**

Maanantai	Kanakeitto (L, GL) leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, tuorepala
Tiistai	Kalastajanpyörykkä, peruna (L) salaatti	Kiisseli, näkkäri, banaania
Keskiviikko	Jauhelihamakaronilaatikko (L) salaatti	Pinaattiletut
Torstai	Kasvissosekeitto, raejuusto (L, GL) leipä tai näkkäri	Sämpylä, leikkele
Perjantai	Juustoinen broilerkastike, ohra (L, GL) salaatti	Murot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana maitoa, vettä tms.



**Viikot 7, 14, 21, 28**

### **Lounas**

### **Välipala**

Maanantai	Porkkanakeitto, raejuusto (L, GL) leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, porkkanatikut
Tiistai	Tonnikalakiusaus (L, GL) lämmin kasvis	Sokeroimaton jogurtti, leipä
Keskiviikko	Kasvispyörykkä, peruna (L) kermaviilikastike, salaatti	Murot
Torstai	Hernekeitto (M, GL) leipä tai näkkäri	Pannukakku, hillo, tuorepala
Perjantai	Jauhelihakastike, peruna (M, GL) Raastesalaatti	Kiisseli, näkkäri, omenalohkot

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja, näkkäriä, margariinia, juurespala tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä tms.