

Satupäiväkotien ruokalistat

Päiväkotiemme ruuat valmistaa ja toimittaa turkulainen Puolikon Palvelut Oy.

Viikot 1, 8, 15, 22, 29	Lounas	Välipala
Maanantai	Porokiusaus, punajuuri	Leipä, juusto, kurkkua tms.
Tiistai	Jauhelihakeitto, leipä tai näkkäri	Kiisseli, näkkäri, tuorepala
Keskiviikko	Kalastajanpyörökät, perunat, salaatti	Karjalanpiirakat, hedelmää
Torstai	Pinaattikeitto, keitetty kananmuna, leipä tai näkkäri	Sämpylä, leikkele
Perjantai	Kanaviillokki, riisi, salaatti	Murot
Viikot 2, 9, 16, 23, 30	Lounas	Välipala
Maanantai	Kanakeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, tuorepala
Tiistai	Kalaleike, perunamuusi, salaatti, kermaviilikastike	Kiisseli, näkkäri, hedelmä
Keskiviikko	Makaronilaatikko, salaatti	Talon tapaan
Torstai	Kasvisosekeitto, raejuusto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, leikkele
Perjantai	Jauhelihakastike, perunat, salaatti	Munariisipasteijat, hedelmää
Viikot 3, 10, 17, 24, 31	Lounas	Välipala
Maanantai	Tonnikalakiusaus, porkkana-raejuustosalaatti	Leipä, kurkkua tms.
Tiistai	Lasagnette, leipä tai näkkäri	Kiisseli, leipä, tuorepala
Keskiviikko	Kasvispyörökät, muusi, kermaviili, salaatti	Murot
Torstai	Hernekeitto, leipä tai näkkäri	Pannukakku, hillo, hedelmää
Perjantai	Tomaattinen broilerkastike, ohra, salaatti	Karjalanpiirakat, munavoi tms.
Viikot 4, 11, 18, 25	Lounas	Välipala
Maanantai	Lohikiusaus, babyporkkanat	Leipä, kurkkua tms.
Tiistai	Feta-pinaattilasagnette, salaatti	Jugurtti (sokeroimaton), leipä
Keskiviikko	Broileripyörökät, riisi, salaatti	Murot
Torstai	Siskonmakkarakeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, hedelmää
Perjantai	Chili con carne, perunat, salaatti	Kiisseli, näkkäri, hedelmää
Viikot 5, 12, 19, 26	Lounas	Välipala
Maanantai	Kasviskiusaus, papusalaatti	Leipä, leikkele, kurkkua tms.
Tiistai	Kalakeitto, leipä tai näkkäri	Kiisseli, näkkäri, hedelmää
Keskiviikko	Tilliliha, perunat, salaatti	Pinaattiletut, tuorepala
Torstai	Tonnikalapastavuoka, riisi, salaatti	Mehukeitto, leipä, hedelmä
Perjantai	Jauhelihipihvi, perunat, salaatti	Makaronivelli

Viikot 6, 13, 20, 27	Lounas	Välipala
Maanantai	Kinkkukiusaus, kaali-persikkasalaatti	Leipä, kurkkua tms.
Tiistai	Juustoinen kasviskeitto, leipä tai näkkäri	Kiisseli, näkkäri, hedelmää / tuorepala
Keskiviikko	Appelsiinilohi, perunamuusi, salaatti	Murot
Torstai	Lihakeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, hedelmä
Perjantai	Broileripastavuoka, salaatti	Marjakeitto, leipä, hedelmä
Viikot 7, 14, 21, 28	Lounas	Välipala
Maanantai	Broilerkuisaus, lämmin kasvis	Leipä, leikkele, kurkkua tms.
Tiistai	Lohikeitto, leipä tai näkkäri	Marjapuuro tms.
Keskiviikko	Italianpata, salaatti	Kiisseli, leipä, porkkanatikut
Torstai	Pinaattiletut, muusi, puolukkahillo	Karjalapiirakat
Perjantai	Palapaisti, perunat, salaatti	Mangojugurtti (sokeriuton), hedelmää

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3-vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäämiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.