



Viikot 32, 39, 46, 1

Lounas

Välipala

Maanantai:	Lohikiusaus, babyporkkanat	Leipä, kurkkua tms.
Tiistai:	Feta-pinaattilasagnette, salaatti	Sokeroimaton jogurtti , leipä
Keskiviikko:	Broileripyörykät, riisi, salaatti	Murot
Torstai:	Siskonmakkarakeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, hedelmää
Perjantai:	Broilerin paistileike, muusi, salaatti	Kiisseli, näkkäri, hedelmää

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3-vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäämiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



Viikot 33, 40, 47

Lounas

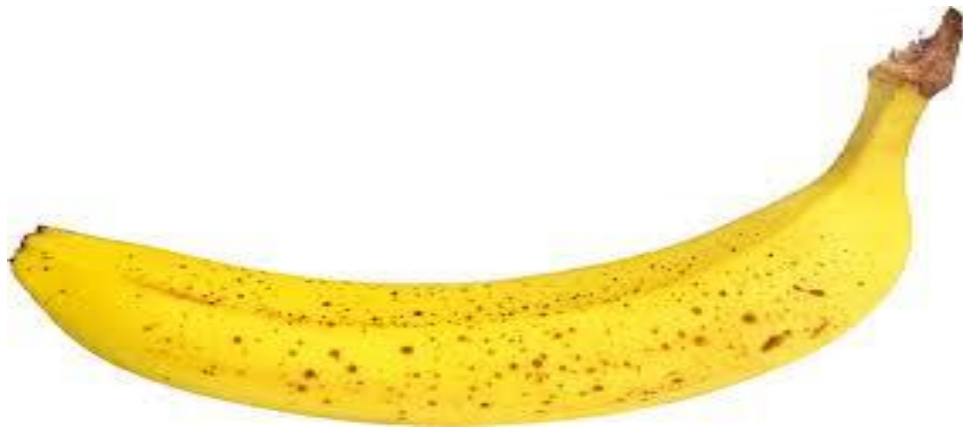
Välipala

Maanantai:	Kasviskiusaus, papusalaatti	Leipä, juusto, kurkkua tms.
Tiistai:	Tilliliha, perunat, salaatti	Pinaattiletut, hedelmää
Keskiviikko:	Tonnikalapastavuoka, riisi salaatti	Sokeroimaton jogurtti, leipä
Torstai:	Kalakeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto
Perjantai:	Jauhelihapihvi, muusi salaatti	Kiisseli, näkkäri, hedelmää

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäämiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



Viikot 34, 41, 48

Lounas

Välipala

Maanantai:	Kinkkukiusaus, kaali-persikkasalaatti	Leipä, kurkkua tms.
Tiistai:	Juustoinen kasviskeitto, leipä tai näkkäri	Kiisseli, näkkäri, hedelmää / tuorepala
Keskiviikko:	Appelsiinilohi, perunamuusi, salaatti	Murot / Marjapuuro
Torstai:	Lihakeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, hedelmää
Perjantai:	Broileripastavuoka, salaatti	Marjakeitto, leipä, hedelmää

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3 vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäämiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



Viikot 35, 42, 49

Lounas

Välipala

Maanantai:	Broilerkiusaus, lämmin kasvis	Leipä, juusto, kurkkua tms.
Tiistai:	Lohikeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, leikkele
Keskiviikko:	Pinaattiletut, muusi, puolukkahillo	Kiisseli, banaania
Torstai:	Italianpata, salaatti	Sokeroimaton jogurtti, leipä
Perjantai:	Palapaisti, perunat, salaatti	Karjalanpiirakat, tuorepala

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3-vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipääamiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



Viikot 36, 43, 50

	Lounas	Välipala
Maanantai;	Porokiusaus, punajuuri	Murot
Tiistai:	Jauhelihakeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä , juusto , porkkanatikut
Keskiviikko:	Kalastajanpyörökät, perunat, salaatti	Kiisseli , näkkäri , hedelmää
Torstai:	Pinaattikeitto, keitetty kananmuna, leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto / leikkele
Perjantai:	Kanaviillockki, riisi, salaatti	Makaronivelli / Marjapuuro

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3-vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäaamiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



Viikot 37, 44, 51

Lounas

Välipala

Maanantai:	Kanakeitto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, juusto, tuorepala
Tiistai:	Kalaleike, perunamuusi, salaatti, kermaviilikastike	Kiisseli, näkkäri, hedelmää
Keskiviikko:	Makaronilaatikko, salaatti	Talon tapaan
Torstai:	Kasvissosekeitto, raejuusto, leipä tai näkkäri	Sämpylä, hedelmää
Perjantai:	Bolognesekastike, perunat, salaatti	Karjalanpiirakat , munavoi

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis) , näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3-vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipääamiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.



Viikot 38, 45, 52

Lounas

Välipala

Maanantai:	Tonnikalakiusaus porkkana-raejuustosalaatti	Leipä, juusto, kurkkua tms.
Tiistai:	Lasagnette leipä tai näkkäri	Pasteijat / Pinaattiletut
Keskiviikko:	Kasvispyörykkä, muusi, kermaviili, salaatti	Murot
Torstai:	Hernekeitto, leipä tai näkkäri	Pannukakku, hillo, hedelmää
Perjantai:	Tomaattinen broilerkastike, Ohra, salaatti	Karjalanpiirakat, porkkanatikut

Aamupalalla on tarjolla vaihdellen, erilaisia puuroja (kaura, vehnä, 4 -viljan, riisi ja ruis), näkkäriä, kasvismargariinia, juurespala (kaalia, porkkanaa tms.) tai hedelmäsosetta / kiisseliä sekä maitoa tai vettä. Kerran viikossa yli 3-vuotiailla (riippuen hieman ryhmistä) on leipäamiainen lisukkeineen ja esim. kaakaota.

Lounaalla on tarjolla näkkäriä, margariinia, maitoa tai vettä.

Välipalalla on tarjolla myös näkkäriä muina kuin leipäpäivinä. Juomana vaihdellen maitoa, vettä, kaakaota tai mehukeittoa.